



## Informationen für Eltern

# STEP - Elternt raining - stressfreies, kooperatives Zusammenleben in der Familie

### *Für Eltern von Kindern im Alter von 6 – 12 Jahren*

Kinder stellen Eltern immer wieder vor neue Herausforderungen. Konflikte unter den Geschwistern, Probleme bei den Hausaufgaben, Schwierigkeiten im Umgang mit Medien oder zu viel Leistungsdruck können den Familienalltag belasten. Aber: Es geht auch ohne Schimpfen und Schreien!

Mit STEP finden Eltern Antworten auf ihre Fragen zum Umgang mit ihren Kindern z.B.

- wie sie die Stärken ihrer Kinder fördern, ohne Druck auszuüben und ihr Selbstwertgefühl steigern,
- wie sie freundlich und bestimmt sein können und ihre Kinder aus ihren Fehlern lernen lassen,
- wie sie das Verhalten der Kinder aus einer neuen Perspektive verstehen und dann anders handeln können oder
- wie sie lernen, altersgemäße Grenzen zu setzen und ihre Kinder zu ermutigen.

Dabei kommen Präsentationen und Beispiele aus dem Alltag, Erfahrungsaustausch, themenspezifische Übungen und Rollenspiele im Kurs zum Einsatz. Die systematische Struktur des Programms, sowie der humorvolle und freundliche Umgang stellen sicher, dass die Methode leicht erlernbar und schnell anwendbar ist und Eltern so effektiv unterstützt.

Die Partnergebühr beträgt 50%.

**Leitung Daniela Oberfell**

**GNieJ101** 10 x Mo 10:30 - 12:30 Uhr / 12.02. - 28.05.2018 € 190,00

**GNieJ101a** 10 x Mo 19:00 - 21:00 Uhr / 19.03. - 18.06.2018 € 190,00

Anmeldung bitte online, schriftlich oder persönlich  
**Evangelische Familienbildung Niendorf-Lokstedt**  
Garstedter Weg 9 | 22453 Hamburg  
Fon: 040-226 229 770 | Fax: 040-226 229 779  
info@fbs-niendorf.de | www.fbs-niendorf.de